

FREESTYLE KOLOBĚŽKY 2022

Místo srazu: u skateparku v UO

Kontakt: Markéta Skalická: 602 245 393

Na místě hlavní instruktor Adam Bartošek: 721 766 564

Přihlášku a prohlášení o bezinfekčnosti zašlu e-mailem následně. V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je možné pouze zaslání v elektronické podobě na e-mail: market@inlineusti.cz

RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE:

PONDĚLÍ–PÁTEK:

Do 8.00 – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 12.00 – rozcvička, hry, popř. odjezd na výlet či jiný program, svačinka

10.30 – 12.00 – výuka jízdy na freestyle koloběžce

12.00 – 13.15 – oběd (restaurace Sporthotel Tichá Orlice)

13.15 – 16.00 – hry výuka, výlet, svačinka aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

PÁTEK

Rodiče přichází v 16.00 na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.30)

RÁMCOVÝ PROGRAM:

- Skatepark – základy jízdy, základní triky, dopravní hřiště – základy bezpečnosti na komunikacích, znalosti dopravních značek, jak se starat o údržbu koloběžky
- Aquapark, fotbálek
- Letohrad – výlet do místního skateparku vlakem, cukrárna 😊
- Venkovní překážky, těžší triky, natáčení na video 😊
- Skatepark – jízda zručnosti, soutěže, závody, příprava na vystoupení

Změna programu vyhrazena, může být upravován podle počasí a fyzické vyspělosti dětí ve skupině. Pro menší děti bude připravena zjednodušená verze programu.

DALŠÍ INFORMACE:

Nutné vybavení:

- Koloběžka – lze využít koloběžkový koutek v Cyklo Sportbart, kde Vám také ochotně pomohou. Děti budou hodně využívat místní skatepark i s překážkami, proto je vhodnější **freestylelová koloběžka**, ale vše záleží na domluvě 😊
- Helma (stačí cyklistická) a chrániče (lze zapůjčit)
- Průkaz pojištěnce – ideálně kopie
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry a běhání
- Pláštěnka

Další vybavení:

- v případě vysokých teplot pokrývka hlavy na hry a cestu na oběd
- **Pitný režim** po dobu trvání školičky je **zajištěn**
- Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů, pokud o to sami nezažádáte!

Cena zahrnuje:

- Využívání skateparku, jízdné a případné vstupné
- Strava a pitný režim v průběhu školičky (svačiny, oběd)
- Návštěva aquaparku
- Pojištění úrazové
- Fotodokumentace
- Odměna pro účastníky

Těšíme se na Vás a především na Vaše malé (či větší) freestylery.

Hezký den Vám přeje Markéta Skalická.