

IN-LINOVÁ ŠKOLIČKA FREESTYLE 2022

Místo konání: asfaltová plocha vedle zimního stadionu

Kontakt: Markéta Skalická: 602 245 393

Na místě hlavní instruktor: Zuzana Strnadová: 733 363 903

Na místě hlavní instruktor: Přéma Fabiánek: 723 336 121

Přihlášku a prohlášení o bezinfekčnosti zašlu e-mailem následně. V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je možné pouze zaslání v elektronické podobě na e-mail: market@inlineusti.cz

RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE:

PONDĚLÍ–PÁTEK:

Do **8.00** – příchod dětí na místo konání školičky

8.00 – začátek školičky

8.00 – 9.30 – rozcvička, hry, výuka in-line bruslení

9.30 – 10.00 – dopolední svačinka

10.00 – 10.30 – hry bez bruslí

10.30 – 12.00 – výuka in-line bruslení

12.30 – odchod na oběd

13.00 – 13.45 – oběd (restaurace Sporthotel Tichá Orlice)

14.00 – odchod zpět na hřiště

14.30 – 16.00 – hry bez bruslí i na bruslích, výlet na stezku, výuka in-line bruslení aj.

16.00 – konec školičky, vyzvednutí dětí rodiči

Celá výuka bude probíhat pod vedením sedminásobných absolventů in-line školičky. Děti začínají s jednoduchými triky (paralel, snake, apod.) a poté přecházejí na složitější (pozadu, cross, eagle, crazy apod.), záleží na pokročilosti bruslařů.

Součástí i návštěva skateparku a výlet na cyklostezku!

PÁTEK

Rodiče přichází v **16.00** na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.30), předání diplomů apod.

DALŠÍ INFORMACE:

Nutné vybavení:

- in-line brusle (lze i zapůjčit po předchozí domluvě – cena – 300 Kč/týden), na veškeré in-line vybavení poskytujeme účastníkům 10% slevu v kamenném obchodě Sportbart.
- chrániče zápěstí, loktů a kolenou
- helma (stačí cyklistická)
- průkaz pojištěnce – ideálně kopie
- v případě potřeby – léky (na alergie apod.)

- pevné boty na nohou – vhodné pro hry a běhání

Další vybavení:

- v případě vysokých teplot pokrývka hlavy na hry a cestu na oběd
- vysoké ponožky – měly by přesahovat brusle
- **Pitný režim** po dobu trvání školičky je **zajištěn**
- V případě **deštivého počasí** bude zajištěn náhradní program
- Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů, pokud o to sami nezažádáte!

Cena zahrnuje:

- výuku in-line bruslení
- stravu a pitný režim v průběhu in-line školičky (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku
- pojištění úrazové
- fotodokumentaci
- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační, čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky. Ostatní program není striktně daný. Je třeba s ním manipulovat dle individuality každé skupiny.

Těšíme se na Vás a především na Vaše malé (či větší) bruslaře.

Hezký den Vám přeje Markéta Skalická