

# POHYBOVÝ KEMP 2022

**Místo konání:** první den: asfaltová plocha vedle zimního stadionu, ostatní dny dle programu

**Kontakt: Markéta Skalická: 602 245 393**

**Na místě hlavní instruktor: Adam Bartošek: 721 766 564**

**Přihlášku a prohlášení o bezinfekčnosti zašlu e-mailem následně. V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je možné pouze zaslání v elektronické podobě na e-mail: [market@inlineusti.cz](mailto:market@inlineusti.cz)**

## **RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE:**

Bude upřesněn před začátkem tábora. Zatím pouze orientační.

### **PONDĚLÍ–PÁTEK:**

Do **8.00** – příchod dětí na místo, začátek programu

**9.30** – dopolední svačinka

**12.30** – oběd (Poprác či jinde podle programu)

**15.00** – odpolední svačinka

**16.00** – konec tábora, vyzvednutí dětí rodiči, v pátek 16.00 ukázky aktivit pro rodiče

### **PLÁNOVANÉ AKTIVITY (bude upřesněno):**

- Pohybová příprava, přirozené pohyby, fotbálek, sportovní hry
- Cakle – horolezecká stěna
- Hrazda, kruhy, přeskoky, pohybové i jiné hry
- Výlet do parkurové haly
- Trampolíny, workoutové hřiště
- Bazén

### **DALŠÍ INFORMACE:**

#### **Nutné vybavení:**

- Sportovní oblečení, pláštěnka
- V případě horka pokrývku hlavy
- Průkaz pojištěnce – ideálně kopie
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku + sálová obuv

#### **Další vybavení:**

- **Pitný režim** po dobu trvání školičky je **zajištěn**
- Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů, pokud o to sami nezažádáte!

#### **Cena zahrnuje:**

- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku a všechny aktivity (lodičky, horolezecká stěna apod.)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace

- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační, čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky. Ostatní program není striktně daný. Je třeba s ním manipulovat dle individuality každé skupiny.

Těšíme se na Vás a především na Vaše malé (či větší) bruslaře.

Hezký den Vám přeje Markéta Skalická