

STUDIO BART – TANEC, JÓGA, AKROBACIE 2022

Místo konání: Studio Bart (Smetanova 40, UO)

Kontakt: Markéta Skalická: 602 245 393

Na místě hlavní instruktor pro červencový termín Tereza Slavíková: 732 772 810

Přihlášku a prohlášení o bezinfekčnosti zašlu e-mailem následně. V případě, že máte formuláře pro pojišťovnu, je možné pouze zaslání v elektronické podobě na e-mail: market@inlineusti.cz

RÁMCOVÝ PROGRAM TÝDNE:

Bude upřesněn před začátkem tábora. Zatím pouze orientační.

PONDĚLÍ–PÁTEK:

Do **8.00** – příchod dětí na místo, začátek programu

9.30 – dopolední svačinka

12.30 – oběd (Popráč či jinde podle programu)

15.00 – odpolední svačinka

16.00 – konec tábora, vyzvednutí dětí rodiči

Rodiče přichází v **16.00** na společné zakončení školičky (předvedení naučené sestavy do cca 16.30), předání diplomů apod.

PLÁNOVANÉ AKTIVITY (bude upřesněno):

- Pohybová příprava, přirozené pohyby, výuka tance
- Jóga (klasická, acro, wheel, v šálách aj.), pohybové i jiné hry, tvoření
- Stopovaná, výlety po okolí
- Orientace v přírodě, workoutové hřiště
- Bazén

DALŠÍ INFORMACE:

Nutné vybavení:

- Sportovní oblečení, pláštěnka, náhradní oblečení
- V případě horka pokrývku hlavy
- Průkaz pojištěnce – ideálně kopie
- V případě potřeby – léky (na alergie apod.)
- Pevné boty na nohou – vhodné pro hry, běhání, turistiku + sálová obuv

Další vybavení:

- v případě vysokých teplot pokrývka hlavy na hry a cestu na oběd
- vysoké ponožky – měly by přesahovat brusle
- **Pitný režim** po dobu trvání školičky je **zajištěn**
- Vaše děti nemůžeme bez Vás samotné pustit v 16.00 hod domů, pokud o to sami nezažádáte!

Cena zahrnuje:

- strava a pitný režim v průběhu tábora (svačiny, oběd)
- návštěva aquaparku a všechny aktivity (lodičky, horolezecká stěna apod.)
- pojištění úrazové
- fotodokumentace
- odměny pro účastníky

Program, který Vám zasíláme je spíše orientační, čas příchodu a odchodu dětí je stanoven přesně – tedy v 8.00 hod ráno začátek školičky a v 16.00 hod odpoledne konec školičky. Ostatní program není striktně daný. Je třeba s ním manipulovat dle individuality každé skupiny.

Těšíme se na Vás a především na Vaše malé (či větší) bruslaře.

Hezký den Vám přeje Markéta Skalická